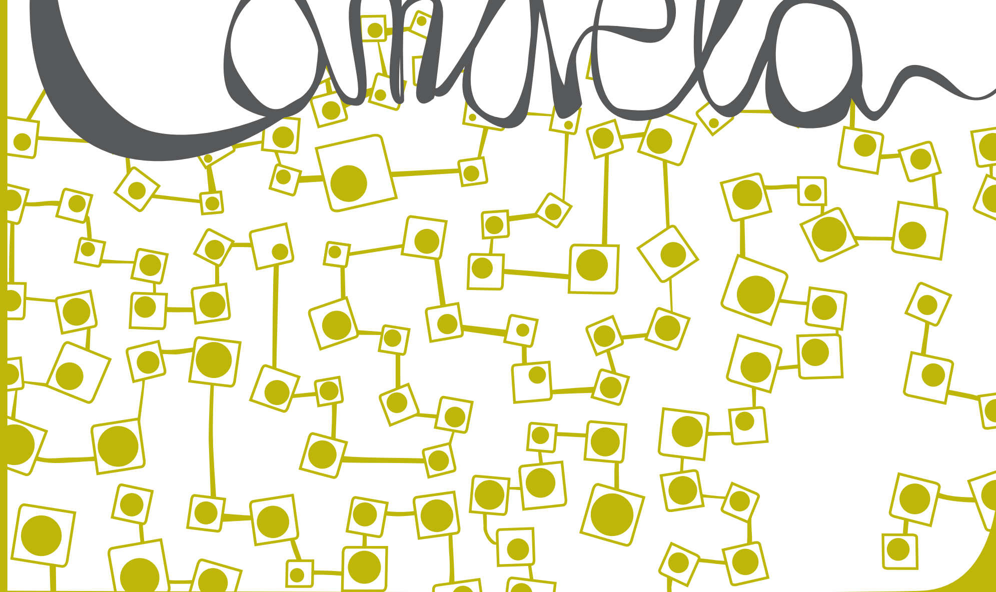
Candela



FORMACIÓ

Desenvolupem tallers i cursos amb diferents grups de població sobre diverses temàtiques, com l'educació afectiva-sexual, la prevenció de les violències de gènere, la coeducació i la incorporació de la perspectiva de gènere en entitats i associacions. Les dinàmiques que utilitzem són de caràcter horitzontal i participatiu, on la responsabilitat de l'aprenentatge és de totes les persones que formen el grup. Les accions formatives integren la pròpia experiència amb la dimensió sociopolítica i la recerca activa de solucions davant les problemàtiques plantejades.

TALLERS PER A INFANTS

* La durada d'aquest tallers és flexible segons les necessitats i possibilitats del grup que ho sol·licita dintre de l'interval 2h-4h.

Educació no sexista i prevenció de les violències de gènere

A partir de material didàctic no sexista tractarem la dicotomia masculí-femení, els rols de gènere, els jocs, les tasques domèstiques, la relació entre iguals a l'escola i la resolució de conflictes sense violència, com a aspectes imprescindibles de l'educació emocional i afectiva de les nenes i els nens.

TALLERS PER A JOVES

*La durada d'aquests tallers és flexible segons les necessitats i possibilitats del grup que ho sol·licita dintre de l'interval 2h-4h. Existeix també la possibilitat de fer un itinerari amb diversitat de tallers. El públic a qui van destinats són joves entre 12 i 18 anys.

Que no t'agafi el masclisme! Prevenció de les violències de gènere

En aquest taller tractarem la problemàtica de les violències de gènere a la nostra societat.

Aprofundirem des d'una perspectiva de gènere sobre les seves causes, conseqüències i diferents manifestacions. Aquest taller té com a objectiu avançar cap a la construcció de relacions sanes i saludables.

El meu cos no entén de cànons

En aquest taller analitzarem la pressió dels models estètics en l'adolescència, que promouen una baixa autoestima, rebuig del propi cos i trastorns alimentaris. Aquesta activitat té per objectius fomentar el respecte i cura del propi cos, promoure una actitud crítica respecte als estàndards estètics i publicitaris, ampliar el concepte de bellesa i atractiu físic, i motivar la construcció d'un estil i model de bellesa propi i personal.

Taller per a noies: Empoderament de les noies

L' objectiu d'aquest taller és crear un espai d'intercanvi i reflexió on qüestionar els estereotips de la feminitat convencional, potenciar la seva autoestima, autonomia i seguretat en si mateixes, aprendre a posar límits i fer-los respectar, compartir els seus dubtes i inquietuds respecte a les seves relacions sexe-afectives i potenciar la solidaritat i el suport entre companyes.

Taller per a nois: Repensant la masculinitat

En aquest taller revisarem els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves. Per això, proposem un espai de reflexió i debat on els nois expressin els seus dubtes, emocions, pors i frustracions, per a trencar amb els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme, i potenciar valors i actituds d'igualtat home-dona, respecte, cura dels altres, comunicació no-violenta i assertiva, aspectes bàsics de l'educació emocional que difícilment trobem en altres espais.

Si l’Amor és un embolic ... pots desembolicar-te!

Desmitificant l’ Amor Romàntic

Amb aquest taller abordem la deconstrucció dels valors de l’ Amor Romàntic que legitimen la desigualtat entre homes i dones, alhora de potenciar relacions que es basin en el creixement, l’ enriquiment i el respecte a l’ autonomia personal i de l’ altra.

Tallers sobre Sexualitat Integral

Destinats a treballar sobre les diferents dimensions de la construcció de les sexualitats, considerant els aspectes socio-polítics, psicològics i biològics amb una perspectiva integral i integradora.

Sexualitat I : El meu cos és meu! la construcció de les sexualitats.

En aquest taller abordarem la socialització de gènere i els rols sexuals, els mites i falses creences associades a la sexualitat, la identitat i les preferències sexuals, per a potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives.

Sexualitat II : Coneixent el meu cos

En aquest taller aprofundirem en els aspectes biològics i psicològics de la sexualitat, com el coneixement del propi cos, l'autoestima, el desig i el plaer. Parlarem del sexe segur associat a les diferents pràctiques sexuals, l'anticoncepció i la corresponsabilitat.

Ginkana Que no t'agafi el masclisme!

La Ginkana es desenvolupa a l'aire lliure, en patis de centres escolars o espais públics, i es compon d'un conjunt de proves d'equip que tenen per objectiu fer visible les desigualtats de gènere i promoure actituds i relacions igualitàries entre homes dones.

Les activitats se centren en la sexualitat i les relacions afectives, les opcions sexuals, la violència de gènere, els rols i estereotips, el repartiment de tasques domèstiques. A més, durant la Ginkana funcionarà un punt d'informació per a donar a conèixer diversos serveis dirigits a la joventut en matèria de sexualitat, afectivitat i violències de gènere.

Especialment indicada per a la celebració d'actes relacionats amb el 25 de novembre i el 8 de març.

TALLERS PER A AMPAs

*La durada del taller és flexible entre 2 i 4 hores. Possibilitat de proposar i sol·licitar altres temàtiques

Ni prínceps Blaus Ni princeses promeses

L'objectiu d'aquest taller és sensibilitzar a mares i pares envers les desigualtats, els estereotips i les violències de gènere. Oferir propostes per a l'educació no sexista a la família i eines per a la comunicació efectiva alhora de prevenir les relacions abusives.

TALLERS PER A PROFESSIONALS DE L'EDUCACIÓ



*La durada dels tallers és flexible entre 3 i 4 hores, que es poden dividir en diverses sessions. Oferim la possibilitat de fer itineraris, combinant diferents temàtiques.

Educació afectiva-sexual a les aules

Partint de l'anàlisi de la construcció social i política de les sexualitats reflexionarem sobre la importància d'introduir l'educació sexual i afectiva a la nostra tasca educativa. En aquest taller oferim eines per treballar l'educació sexual i afectiva a les aules i espais extraescolars, com a element imprescindible per al desenvolupament integral d'infants i joves.

A l' escola... coeduquem!

A partir d'un format dinàmic discutirem què és la coeducació i quines possibilitats ens ofereix el rol d'educadora i educador. Analitzarem en clau de gènere el llenguatge que utilitzem, les relacions socials i formes de convivència que afavorim als centres educatius, així com les activitats metodologia que utilitzem a l' aula. Després de l'anàlisi pensarem estratègies de coeducació i presentarem eines i recursos específics.

Coeducació per a monitor*s i director*s de temps de lleure

En aquest taller aprendrem conceptes relacionats amb el gènere i les desigualtats

per tal de no reproduir-les a la tasca educativa. Donarem eines per a la coeducació mitjançant jocs, contes i altres activitats amb l'objectiu de generar espais de lleure on fomentar el lliure desenvolupament dels infants i joves.

Des-educarse per educar

Aquest taller promou un espai de reflexió vivencial i en primera persona on reconèixer i avaluar la nostra socialització de gènere i la importància que aquesta té en els nostres comportaments generitzats i en la transmissió "oculta" de valors, normes, comportaments, expectatives i prejudicis cap als infants i joves amb qui treballem. L'objectiu final és adonar-nos del gran potencial transformador del que gaudim per a començar a utilitzar-lo.

Eines per a la Prevenció de les violències de gènere amb dones i noies des de l'empoderament

Aquest taller té com a objectiu la formació d'estudiants i professionals de l'educació en l'àmbit de la prevenció i identificació de les violències de gènere amb dones i noies. Des d'un format participatiu, el taller es basarà en tres eixos que inclouran l'experiència pràctica de l'associació, la revisió de les pre-nocions sobre les violències de qui hi participa i la realització de dinàmiques enfocades a desenvolupar estratègies d'intervenció amb dones de diferents edats, procedències i contextos socials.

Eines per a la Prevenció de les Violències de Gènere amb joves

Aquest taller té com a objectiu la formació d'educadores i educadors en l'àmbit de la prevenció de les violències de gènere en la població jove. Des d'un format participatiu, el taller es basarà en tres eixos que inclouran l'experiència pràctica de la nostra associació, la revisió de les pre-nocions adquirides en la pròpia socialització de qui hi participa i la realització de dinàmiques enfocades a desenvolupar estratègies d'intervenció amb joves.

TALLERS PER A DONES



Reapropiem-nos del desig

En aquest taller abordarem la socialització sexual com a dones i els mites referents a la sexualitat de les dones. Explorarem les dimensions del desig i el plaer, l'empoderament i l'autoestima de les dones vers el propi cos.

Les dones diem prou! Prevenció de les violències de gènere (4-6 hs)

En aquest taller buscarem eines individuals i col·lectives per a prevenir i afrontar les violències de gènere a partir de tres eixos: reflexionar sobre les diferents violències vers les dones, analitzar les dinàmiques de les relacions abusives i compartir vivències per a potenciar les xarxes de solidaritat entre dones. Facilitarem els recursos d'informació i atenció per a dones en situació de violència.

CURSOS PER A ENTITATS

*Aquest curs té una durada de 10 hores que es pot adaptar en funció de les necessitats de les entitats participants. A més, s'ofereix la possibilitat de rebre un acompanyament en el procés d'incorporació de la perspectiva de gènere a l'entitat.

Com incorporar una perspectiva de gènere en la meva entitat?

En aquest curs identificarem quins elements discriminatoris reproduïm a la nostra entitat en l' àmbit polític, estructural i cultural de la mateixa. Després de treballar conceptes bàsics i d'analitzar la societat actual pel que fa al sistema heteropatriarcal vinculat amb altres opressions, veurem què vol dir " perspectiva de gènere" quines fases cal seguir per a dur a terme un canvi integral dintre de l'entitat. Posarem èmfasi en el diagnòstic de gènere per a pensar en línies de treball i proposarem eines i recursos concrets adaptats a les necessitats de cada entitat.

ACTIVITATS PER A DIFERENTS PÚBLICS

Vídeo - fòrums

A partir de documentals i pel·lícules que ens aporten una mirada crítica sobre temàtiques de gènere, relacions, sexualitat i d'altres, desenvolupem vídeo - fòrums per a tots els públics.

Taller de sexisme als mitjans de comunicació

En aquest taller analitzem com es reprodueix el sexisme als mitjans de comunicació de masses. A partir de l'anàlisi de la publicitat sexista, els tele diaris i les campanyes de sensibilització sobre les violències masclistes identificarem com les violències de gènere s'expressen a la tele. Aquest taller està dirigit a tots els públics.

CREACIÓ DE MATERIALS DIDÀCTICS I DIVULGATIUS



Produïm materials didàctics en l'àmbit de l'educació en valors i l'educació sexual integral que mostrin referents positius dels models de masculinitat i feminitat, creant imatges empoderadores per a les noies, construint jocs dinàmics i interactius, trencant mites i tabús, entre d'altres.

Dirigit a centres educatius, entitats d'educació en el lleure, grups interessats i a l'ús intern de la nostra associació.

ASEXORIA ON-LINE



Per a poder oferir una atenció individual i específica, comptem amb una consultoria on-line en la nostra web des d'on realitzem un assessorament personalitzat. Des d'aquest servei informem sobre els recursos disponibles en matèria de sexualitat, discriminació per opció sexual, prevenció i atenció per a dones en situació de violència.

Dirigit a joves i dones de diferents edats:

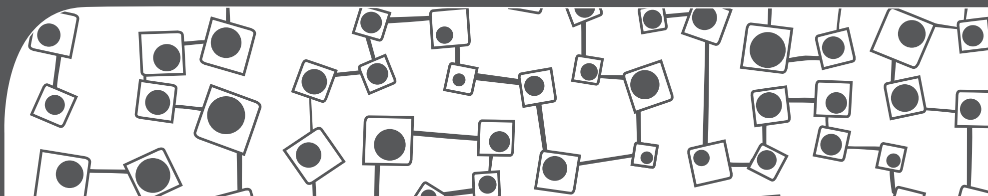
Per accedir desde la web

http://candela.pimienta.org

(dins de l'apartat la Lore: Espai antisexista d'informació i assessorament sobre gènere i sexualitat)

o per escriure'ns directament

candeladigame@yahoo.es



CANDELA som una associació sense ànim de lucre que treballem per una transformació social des d'una perpectiva feminista i comunitària. Realitzem tallers per a diferents públics i formats, creem materials didàctics i tenim una asexoria on-line.

Contacta amb Candela!!

Pots escriure`ns a aquesta adreça
ass_candela@yahoo.es

o també trucar-nos al
644.336.716

a més pots visitar la nostra web
http://candela.pimienta.org


Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones


Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Secretaria de Família


Ajuntament de Barcelona
Dones i Joventut

Amb el suport de


Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut

